



# CONSTRUYO CON SOSTENIBILIDAD

BUENAS PRÁCTICAS DE SOSTENIBILIDAD DE PROMSA

# ÍNDICE

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| ÍNDICE .....                             | 2  |
| INTRODUCCIÓN .....                       | 3  |
| PRINCIPIOS GENERALES .....               | 4  |
| LA ATMÓSFERA .....                       | 6  |
| EL AGUA .....                            | 9  |
| RUIDO Y VIBRACIONES .....                | 11 |
| RESTAURACIÓN Y BIODIVERSIDAD .....       | 12 |
| ENERGÍA .....                            | 13 |
| RESIDUOS NO PELIGROSOS .....             | 14 |
| RESIDUOS DE HORMIGÓN .....               | 15 |
| RESIDUOS PELIGROSOS .....                | 16 |
| TRANSPORTE .....                         | 17 |
| RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA ..... | 18 |
| ACTUACIÓN EN OFICINAS .....              | 20 |
| PREVENCIÓN Y EMERGENCIAS .....           | 22 |
| SEGURIDAD INDUSTRIAL .....               | 24 |
| ORDEN Y LIMPIEZA .....                   | 25 |



# INTRODUCCIÓN

La Sostenibilidad es uno de los pilares más importantes de PROMSA. Seguimos una Política Ambiental enfocada a la minimización del impacto ambiental que conlleva el desarrollo de nuestra actividad.

De hecho, en el año 2009, logramos certificar la primera cantera de Cataluña bajo la norma ISO 14001. Desde entonces, hemos continuado expandiendo dicha certificación a otros centros de trabajo, manteniendo el foco en la mejora continua.

Es por ello que hemos creado esta Guía denominada: "YO CONSTRUYO CON SOSTENIBILIDAD", con el fin de concienciar a todos los trabajadores de la importancia de conseguir juntos este objetivo.

En este documento encontrareis el modelo a seguir sobre pautas útiles y aplicables en vuestro día a día para trabajar de forma sostenible. Desde PROMSA seguiremos trabajando para ir más allá de la norma y conseguir, entre todos, la excelencia ambiental, siendo un referente de sostenibilidad en el sector.



# PRINCIPIOS GENERALES



## 1

El desconocimiento de las leyes no es motivo para su incumplimiento.

## 2

Evita pedidos con excedentes y prioriza los siguientes criterios de compra: productos reciclados/reciclables, a granel o con poco embalaje, biodegradables, de bajo consumo, con etiqueta ecológica, maquinaria con certificado CE.

## 3

Realiza el mantenimiento preventivo de tus instalaciones y las revisiones periódicas de la maquinaria móvil.

## 4

Realiza la revisión trimestral de los focos exteriores para asegurar su correcto funcionamiento, así como para asegurar que su posición y estado de limpieza son adecuados. No se pueden utilizar lámparas de mercurio.

## 5

Intenta sustituir los productos peligrosos por productos alternativos para evitar la generación de residuos peligrosos.



# PRINCIPIOS GENERALES



## 6

Los depósitos se situarán lejos de cauces y de redes de abastecimiento o saneamiento.



## 7

El proyecto PROMSA CONNECTA incluye la Aplicación PROMSA CONNECTA para los transportistas y el Espai Client. Se elimina el formato papel de los albaranes y se consultan de manera digital a través de la plataforma Espai Client, siendo más ágil y accesible para los clientes.



# LA ATMÓSFERA



**1**

Los acopios de árido deben estar resguardados del viento y almacenarse en un lugar pavimentado. También deben ser regados si se encuentran al descubierto.

**2**

En presencia de polvo ambiental, utiliza siempre mascarilla y gafas de seguridad.

**3**

Las instalaciones han de disponer de captaciones de polvo, que deben ser revisadas periódicamente y pueden ser sometidas a controles atmosféricos (CAPCA).

**4**

La planta debe tener sistemas de seguridad de llenado de los silos.



# LA ATMÓSFERA



5

Las tolvas deben estar cubiertas por carenados para evitar la generación de polvo durante la descarga del material con la pala.

6

Los puntos de transferencia de material y las cintas transportadoras exteriores deben estar carenadas.

7

Manipula el material tomando las precauciones necesarias para no levantar polvo y limita al mínimo la altura de caída durante la descarga.

8

Los viales de circulación deben estar pavimentados o compactados.



# LA ATMÓSFERA



**9**

Circula como máximo a 20 km/h en toda la instalación.

**10**

El barrido y riego del pavimento de la planta reduce considerablemente las emisiones generadas por la rodadura de vehículos.

**11**

Todas las palas y dumpers que trabajan en canteras deberán pasar las revisiones indicadas en la normativa minera ITC/1607/2009.

Debe realizarse el mantenimiento periódico de toda la maquinaria móvil, que además debe contar con el correspondiente marcado CE.





# EL AGUA

1

Aísla la zona de lavado de camiones y recoge las aguas en las balsas de decantación.

2

Utiliza siempre que puedas agua reciclada procedente de la balsa para la producción de hormigón y tareas de limpieza.

3

Cuando llenes el depósito del camión estate atento a cerrar el grifo.

4

Usa aspersores o pulverizadores y la tecnología adecuada para reducir las emisiones, tanto en acopios como en puntos del proceso.





# EL AGUA

## 5

Revisa y controla los ratio de consumo de agua para detectar fugas o averías en el circuito.

## 6

Es necesario disponer de un permiso de vertido para gestionar las aguas residuales que se destinan a fosa séptica o red de saneamiento.

El permiso de vertido se renueva como máximo cada 8 años.

## 7

Las captaciones de agua superficial o subterránea deben estar legalizadas.

## 8

En algunos casos puede ser necesario someter el agua a un proceso de desalinización (Ósmosis).



# RUIDO Y VIBRACIONES



## 1

Controla y aísla las fuentes de ruido siempre que sea posible, especialmente cuando la actividad se encuentre próxima a núcleos urbanos.

## 2

Apaga los equipos y vehículos si no van a ser utilizados.

## 3

En las voladuras se aplicarán las mejores técnicas disponibles para disminuir las vibraciones (diseño de voladura, secuencias de explosión, tipo de explosivo, uso de perfilómetros...).

## 4

Se han de comprobar las vibraciones con un sismógrafo en las zonas próximas habitadas y, en caso necesario, se han de minimizar.



# RESTAURACIÓN Y BIODIVERSIDAD



1

Restaura de forma integrada siguiendo el Plan de Restauración aprobado.

2

Utiliza en la restauración técnicas que permitan imitar al entorno, introduciendo medidas que mejoren incluso la biodiversidad de la zona.

3

Protege los recursos hídricos y bióticos y pide los permisos correspondientes en caso de que la actividad se desarrolle en una zona catalogada como espacio protegido.

4

Aprovecha el material de menor calidad generado durante la explotación para la adecuación morfológica de la cantera.

5

Emplea un sustrato adecuado que permita la revegetación autóctona.

6

En caso de detectar un posible hábitat (cueva, madriguera, ...), comunícaselo a tu Responsable.



# ENERGÍA



## USO DE COMBUSTIBLE

**1**  
Organiza la logística en tu planta de manera que optimices los recorridos y estos sean seguros.

**2**  
Aplica en tu conducción las buenas prácticas de la Guía de Conducción Eficiente.

**3**  
Utiliza la herramienta GPS para detectar si hay algún vehículo en marcha de forma innecesaria, así como para controlar la adición del agua en el hormigón.



## USO DE ENERGÍA ELECTRICA

**1**  
Aprovecha el uso de módulos fotovoltaicos para generar energía de forma sostenible.

**2**  
Utiliza formas de iluminación con tecnología LED y sensores de presencia en áreas comunes (baños, vestuarios, comedor...).

**3**  
Revisa periódicamente si hay fugas en la instalación de aire comprimido para evitar un consumo de energía innecesario.

**4**  
Desconecta los equipos que no sean imprescindibles. Procura tener sectorizada la instalación para que lo permita.

**5**  
No dejes la instalación en marcha funcionando en vacío; intenta producir en condiciones nominales.



# RESIDUOS NO PELIGROSOS



1

Adquiere productos con poco embalaje.

2

Separa papel y cartón, madera, metal y plásticos para que puedan ser valorizados. Gestionalos a través de gestor autorizado.

3

Crea un espacio para almacenar cada residuo y mantenlo señalado y ordenado.

4

Archiva en planta las hojas de seguimiento itinerante y final de cada residuo, y envíala al departamento de Medio Ambiente.

**P- 59316.4**  
PROMOTORA MEDITERRÁNEA-2, SA



**PLÀSTICS**  
LER: 200139 

**P- 59316.4**  
PROMOTORA MEDITERRÁNEA-2, SA



**FUSTA**  
LER: 200138 



Folli de seguiment (Itinerant)  
Núm. de sèrie: 593166\_P31

**NOVOBAT CONSUMIDOR**  
 Codi de residu: 170101  
 Grup de residus: 1701  
 Tipus de residu: 17010101  
 Codi de residu: 17010101  
 Grup de residus: 1701  
 Tipus de residu: 17010101

**RESIDUOSITIA**  
 Codi de residu: 17010101  
 Grup de residus: 1701  
 Tipus de residu: 17010101

**RESIDUOSITIA**  
 Codi de residu: 17010101  
 Grup de residus: 1701  
 Tipus de residu: 17010101

**RESIDUOSITIA**  
 Codi de residu: 17010101  
 Grup de residus: 1701  
 Tipus de residu: 17010101

| CODI     | DESCRIPCIÓ | CODI NÚM. | ANALISI  | ESPECI   | PARQUE   | IMPACTES | COE      | RENTES   |
|----------|------------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 17010101 | PLÀSTICS   | 17010101  | 17010101 | 17010101 | 17010101 | 17010101 | 17010101 | 17010101 |
| 17010101 | FUSTA      | 17010101  | 17010101 | 17010101 | 17010101 | 17010101 | 17010101 | 17010101 |

Signat i validat:  
 Data: 01/01/2023  
 Hora: 10:00

# RESIDUOS DE HORMIGÓN



## 1

Mantén un continuo diálogo con el cliente para ajustar la fabricación de hormigón a la necesidad real de la obra, a fin de minimizar las devoluciones

## 2

Reutiliza las devoluciones de hormigón para pavimentar la planta o hacer bloques.



## 3

El hormigón sobrante debe ser depositado en zonas pavimentadas y ser valorizado como árido reciclado.

## 4

Los lodos extraídos de las balsas de decantación se emplearán como materia prima para la fabricación de cemento.



## 5

En el caso que no exista la posibilidad de reutilizar o reciclar los residuos de hormigón, gestiónalo mediante gestor autorizado.



# RESIDUOS PELIGROSOS



1

Almacena los residuos dentro de una zona pavimentada y a cubierto, señalizando cada tipo de residuo.

2

Etiqueta los residuos y programa una retirada cada 6 meses.

3

Los contenedores deben ser los adecuados, estar en zonas bien ventiladas, a cubierto y no reaccionar entre ellos.

4

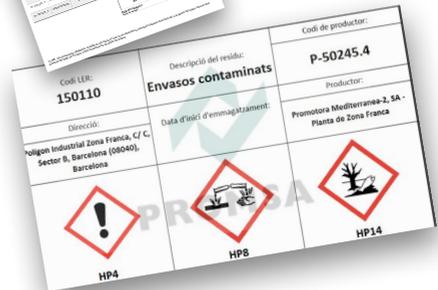
Los envases vacíos, metálicos o de plástico, que hayan contenido sustancias peligrosas se consideran residuos peligrosos.

5

Los depósitos con aceites residuales deben disponer de cubeto de retención con una capacidad del 100% del volumen del recipiente o bien disponer de doble capa.

6

Archiva en planta las hojas de seguimiento itinerante y final de cada residuo, y envíala al departamento de Medio Ambiente.





# TRANSPORTE

**1**

Mantén limpias las ruedas antes de salir a la vía pública.

**2**

Asegúrate del buen estado y de la limpieza externa del camión.

**3**

Cubre la carga del camión con la lona antes de salir a la carretera.

**4**

En pendientes pronunciadas carga el hormigón con un margen de seguridad.

**5**

Respetar las señales de velocidad dentro de las instalaciones y en la vía pública.

**6**

Ten al día el permiso de conducir, ITV, certificado de aptitud profesional (CAP), recibo del seguro del camión...



# RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA



## 1

Fomenta la comunicación proactiva con los vecinos de los municipios cercanos a las actividades.

## 2

En caso de recibir quejas, comunica estas al Responsable de planta para su correcta gestión.

## 3

La contratación de los servicios de Centros Especiales de trabajo contribuye a la integración laboral y social de personas con diferentes discapacidades.

## 4

Contribuye a la realización de actividades participativas entre la sociedad y la actividad.



# RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA



## 5

Procura que las zonas de acceso a la planta desde vías públicas se encuentren en perfecto estado.

## 6

Cuida la imagen de las instalaciones, mejorándola mediante zonas ajardinadas.

## 7

Colaboración con fundaciones sin ánimo de lucro para reducir el abandono educativo temprano de jóvenes en situación de vulnerabilidad social, mediante el voluntariado corporativo.



# ACTUACIÓN EN OFICINAS



## 1

Los residuos peligrosos de oficina (tóner y pilas domésticas) deben depositarse en contenedores específicos y ser enviados a un gestor autorizado.

## 2

Deposita el papel, cartón y plástico en los contenedores habilitados para su reciclaje.

## 3

Compra papel libre de cloro (ECF).

## 4

Utiliza el salvapantallas del ordenador en negro para ahorrar energía. Desconecta todo aparato eléctrico que no se esté utilizando.

## 5

Con el proyecto corporativo "PAPER LESS" se ha conseguido reducir el consumo de papel en oficinas.



# ACTUACIÓN EN OFICINAS



## 6

Haz uso de la firma digital, en caso de que dispongas de ella.

## 7

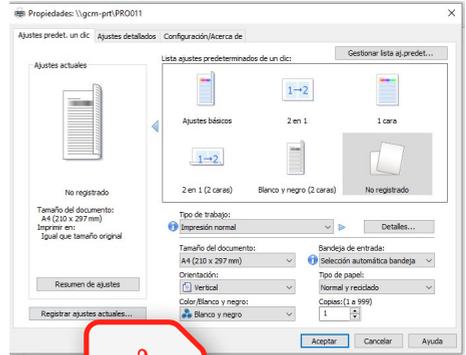
Antes de imprimir emplea la "Vista Preliminar", evitarás imprimir lo innecesario. Aprovecha para imprimir en blanco y negro y a dos caras.

## 8

Optimiza el uso del Office 365 en tus dispositivos y utiliza soportes digitales para evitar imprimir documentos.

## 9

Emplea productos de limpieza biodegradables para minimizar la contaminación del agua.



# PREVENCIÓN Y EMERGENCIAS



## 1

Ante una situación de emergencia (incendios, fugas, derrames o vertidos accidentales) contacta con el Encargado de planta.

## 2

Los extintores deben ser revisados cada 3 meses, y anualmente por una empresa autorizada. Si existen extintores fuera de uso, solicita su retirada.

## 3

Sitúa las instalaciones eléctricas en una zona pavimentada, manteniendo una franja de seguridad sin vegetación.

## 4

Debes asegurar que el certificado del sistema de prevención contra incendios se mantiene al día.

## 5

Utiliza los cubetos de retención pertinentes para cada tipo de producto.



# PREVENCIÓN Y EMERGENCIAS



6

Si se producen pequeños derrames utiliza materiales absorbentes (como sepiolita). Gestiona el material contaminado como un residuo.



7

Todos los productos químicos disponen de una ficha técnica y de seguridad que debe estar disponible en el centro de trabajo. Es importante conocer los riesgos asociados y la forma de manipulación antes de usarlos.



8

Sólo las personas capacitadas y autorizadas pueden intervenir en la extinción de un incendio, el resto debe desplazarse hasta el punto de encuentro.



9

Apaga los dispositivos electrónicos innecesarios para tu jornada laboral y procura limitar el uso del teléfono móvil a lo estrictamente necesario.

# SEGURIDAD INDUSTRIAL



## 1

Las instalaciones eléctricas, aparatos a presión y depósitos de gasoil deben estar legalizados y ser revisados periódicamente.

## 2

Controla que tu instalación de agua sanitaria esté libre de legionela, en caso de ser necesario.



# ORDEN Y LIMPIEZA



## 1

Señaliza las zonas de almacenaje de residuos, materias primas, zonas de mantenimiento de la maquinaria, zona de producción...

## 2

Optimiza el espacio para almacenar materias primas y residuos, empleando estanterías y soluciones de almacenaje.

## 3

Las herramientas deben estar ordenadas, limpias de aceite y en condiciones seguras para su uso (ni oxidadas ni defectuosas).

## 4

Las escaleras y plataformas han de estar limpias y libres de obstáculos.



[www.promsa.com](http://www.promsa.com)

FECHA:4/02/2022